# Пеший туризм  в новороссийском «Оптимисте». Эссе. Анонс публикации

Автор: Фаина ЭКСТЕР, инвалид ,член организации «Оптимист».
09.06.2022 16:44

*****В наше суматошное время, когда люди живут по принципу «дом, работа, рынок», что нужно, чтобы получить заряд бодрости, хорошего настроения и отвлечься от повседневной рутины?**

*****Оказывается, только желание. Достаточно сесть на автобус, зачастую рейсовый, проехать несколько минут, и оказаться в месте необычайной красоты: Абрау-Дюрсо, на Неберджае, на Владимирском озере и т.д.**

*****Это только анонс, а сама публикация здесь .**