Новый спортивный клуб "Sta-Fit"

Автор: Пресс-служба администрации МО г.Новороссийск
25.05.2011 20:13

*****В Южном районе по ул. Пионерской, 15-Б (район пересечения с ул.Южной) открылся новый спортивный клуб"Sta-Fit". В клубе установлено эксклюзивное американское спортивное оборудование HOIST (единственное в нашем городе). Здесь имеются большой зал аэробики, зал бокса (ринг, современное татами), просторные раздевалки с сенсорными душевыми.**
*****В клубе проводятся занятия по сайклингу*, а так же по йоге, пилатесу, танцам и другим направлениям, позволяющим всем желающим поддержать себя в хорошей физической и эмоциональной форме.**
*****Клуб "Sta-Fit" открыт с 7.00 до 22.00.**

***Сайклинг-аэробика - это групповая тренировка на велотренажерах. Сайклинг завоевал популярность по всему миру, ведь заниматься в группе гораздо интереснее, чем одному. Это увлекательное занятие имитирует групповую велогонку в различных режимах (по шоссе, в гору, по пересеченной местности и т.п.).**