

## **Прогноз чрезвычайных ситуаций и происшествий природного и техногенного характера на июнь 2012 года в муниципальном образовании город-герой Новороссийск.**



**\*\*\*Город-герой Новороссийск по своему географическому положению, климатическим условиям, геоморфологическому и геолого-тектоническому строению подвержен частому воздействию опасных природных явлений и стихийных бедствий, вызываемых главным образом, опасными метеорологическими, гидрологическими, геологическими процессами и явлениями.**

**\*\*\* В разрезе года июнь занимает восьмое место по количеству произошедших происшествий. Почти в равной степени происходят происшествия природного и техногенного характера. Также июнь занимает первое место по количеству происшествий биолого-социального характера.**

**\*\*\*Июнь характеризуется неустойчивым температурным режимом. Средняя за месяц температура воздуха составляет 23 градуса, временами случаются сильные осадки, возможен крупный град.**

**\*\*\*Из опасных метеорологических явлений в июне наблюдаются: комплекс неблагоприятных явлений (сильные грозовые дожди, град, шквалистое усиление ветра), а также чрезвычайная пожароопасность.**

### **Рекомендации по предотвращению чрезвычайных ситуаций**

**\*\*\*Первая медицинская помощь – это временная мера, осуществляемая для того, чтобы спасти жизнь, предотвратить дополнительные травмы и облегчить страдания до оказания квалифицированной медицинской помощи.**

**\*\*\*ОБЩИЕ ПРАВИЛА:**

- вызовите «скорую помощь»;
- убедитесь, в том, что ни пострадавшему, ни вам не угрожает опасность;
- по возможности оставьте потерпевшего лежать там, где он находится, пока его не осмотрят. Если его придется перемещать, делайте это с особой осторожностью;
- если у потерпевшего рвота, положите его набок, чтобы не задохнулся;
- если пострадавший не дышит, сделайте ему искусственное дыхание;
- накройте потерпевшего, чтобы он не замерз, защитите его от дождя и снега;
- перевяжите и зафиксируйте травмированный орган;
- выберите наиболее подходящий способ транспортировки.

### Если вы подверглись воздействию стресса

**\*\*\*** В наше непростое время необходимо знать, как оказывать помощь при эмоциональных потрясениях. Необходимо установить эмоциональный контакт с человеком, которому вы хотите помочь. Принесите ему чашку чая, попытайтесь разговаривать, а когда он начнет отвечать, слушайте, не перебивая. И обязательно посоветуйте изложить на бумаге то, что беспокоит, взглянуть на текст "взглядом постороннего", а затем собственноручно уничтожить. Форма и последовательность изложения значения не имеют. Важно писать не отрываясь и как можно полнее. Ни в коем случае не предлагайте и не употребляйте в качестве "лекарства" алкоголь и наркотики. Они лишают вас контроля над собой и часто приводят к истерике или самоубийству.



### Если вы отравились

**\*\*\*** Если вы отравились, то в первую очередь необходимо провести промывание желудка. Для этого надо выпить 3-4 стакана слабого раствора марганцовки и вызвать рвоту. Для полного очищения желудка требуется выпить не менее трех литров раствора. Если в доме есть аптечка, то нужно приготовить слабительное,

**добавив в него активированный уголь. Эту смесь необходимо запить большим количеством теплой воды. Можно принять препараты, поддерживающие сердечную деятельность.**

### **Если вы укушены ядовитой змеей**

**\*\*\*Если вас укусила змея, прежде всего необходимо внимательно осмотреть место укуса. Яд нужно как можно скорее удалить, до того, как он начнет действовать. Жгут в подобном случае не накладывают. Ножом аккуратно сделайте небольшой крестообразный разрез на каждой ранке. Теперь постарайтесь высосать яд. Не в коем случае не глотайте его! В течение 10 минут после укуса необходимо ввести от одной до трех ампул преднизолона в область раны. Вводите лекарство медленно и осторожно. Прижигать рану железом нельзя! После укола прикройте рану марлевой салфеткой, сложенной в несколько раз. Чтобы место укуса находилось в покое, а оставшийся яд не скапливался в лимфатическом узле и не распространялся по организму, наложите мягкую шину. Приложите снизу к поврежденной руке или ноге несколько прямых веток и аккуратно, не сдавливая рану, примотайте их бинтом. Теперь срочно доставьте раненого в больницу.**

**\*\*\*ПОМНИТЕ! Правильные и грамотные действия могут сохранить вашу жизнь.**

**\*\*\*Телефоны служб спасения в городе Новороссийск: 01, 640-112 - Служба спасения, 64-51-51  
- оперативный дежурный ЕДДС.**

**Фото Марины ЭКСТЕР.**