

## **Осторожно, злая жара!**

Автор: Нина СЕМИЛУК  
29.07.2010 05:56

---

**\*\*\* Друг из Питера прислал фото. Сидит на берегу Балтийского моря. Температура воздуха и воды - как в лучшие времена у нас на Черном. И на Юга ехать не надо... А друзья из Воронежа пишут, что мучаются от жары, как никогда. Не все могут поехать лишний раз искупаться даже на водохранилище...**



**\*\*\* Мы до недавнего времени удивлялись другому - дождям и ливням. Теперь иссушающая жара, похоже, надолго пришла и к нам. По крайней мере, в ближайшую неделю синоптики предсказывают дневную температуру в районе +35<sup>о</sup>  
С. Без осадков. А сегодняшний день, когда по прогнозу жара чуть спадет, не показательный...**

**\*\*\* Что делать? Конечно, ходить на море почаще. Не ходить в лес, тем более что грибы по такой жаре собирать уж точно не рекомендуется. Тем, у кого есть проблемы с сердцем и давлением, стараться вообще не выходить под палящие лучи. И дай Бог, чтобы у вас в квартире был если не кондиционер, то хотя бы вентилятор... Короче, берегите себя, как умеете! Не так как моя соседка, которая стала закатки по жаре делать, а в итоге попала в больницу...**