



Источник фото: <https://yandex.ru/images/>

*****Запущено мобильное приложение «Здоровье.ру», призванное помочь в борьбе с коронавирусом, в разработке которого приняли участие специалисты ведущих центром Минздрава России: Национального медицинского исследовательского центра (НМИЦ) терапии и профилактической медицины и НМИЦ фтизиопульмонологии.**

*****При активации программы каждый сможет пройти онлайн-тест и оценить риск заражения новой инфекцией, а также получить персональные рекомендации о том, стоит ли обращаться к врачу и как это правильно сделать.**

*****После прохождения теста пользователю будет доступен удобный дневник здоровья, который при тревожных симптомах поможет вовремя обратиться за помощью и вызвать врача.**

*****Разработчики также создали семидневный образовательный курс для пользователей, который расскажет о том, как не заболеть коронавирусом, и, самое главное, - как обезопасить себя и близких от распространения инфекции. В курсе также есть статьи о том, кому нужно сдавать анализ на коронавирус и как правильно искать информацию о новой болезни в интернете, советы для матерей по удаленной работе, рекомендации по уборке дома и популярные мифы о болезни. В рамках курса каждый пользователь получит полезные упражнения для снижения тревоги и для борьбы со страхом.**

*****Кроме того, ежедневные персональные советы в приложении помогут пожилым людям и людям с хроническими заболеваниями получить полезную информацию о том, как заниматься профилактикой.**

*****Ссылка на приложение: <https://zdorovieru.onelink.me/F70S/3c36d4ac>**