

Автор: Людмила Платоновна РЫБАКОВА, фото предоставлены автором, за исключением снимка ее самой, сделанного Ниной СЕМИЛУК (портал НОВОДАР)

07.12.2012 08:02

---

**Памяти Людмилы Платоновны Рыбаковой, умершей 6 декабря 2012 года на 85-м году жизни.**



**\*\*\* Водные гигиенические ванны грудным детям в возрасте 10-16 дней врачи-педиатры стали назначать в обязательном порядке в конце XIX века. Эти ванны для младенцев носили исключительно пассивный характер и выполнялись на неподвижной основе при постоянной температуре воды в ванне 35-37 ° С.**



**\*\*\* Первая школа плавания и закаливания грудных детей была организована в Австралии практическими тренерами супругами Тиммерманскими, апробировавшими методику плавания на своей дочери. Опыт Тиммермансов быстро распространился в США, ФРГ, Японии, Англии, ГДР, ЧССР.**

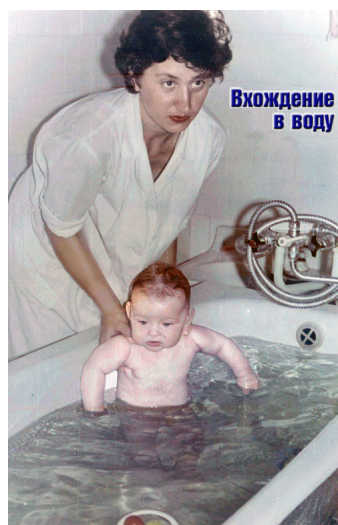
Автор: Людмила Платоновна РЫБАКОВА, фото предоставлены автором, за исключением снимка ее самой, сделанного Ниной СЕМИЛУК (портал НОВОДАР)

07.12.2012 08:02

---



**\*\*\* В 1962 году инструктор-спасатель бассейна "Москва" Чарковский применил для недоношенного ребенка весом 1 кг 600 гр своеобразный кювез-ванну с последующим обучением в нем нырянию, играм и плаванию.**



**\*\*\* В 1969 году в специально созданном на базе педиатрической клиники Мюнхена (тогда ФРГ) Научно-исследовательском институте детского плавания имевший опыт был обобщен и проанализирован врачами, преподавателями плавания под руководством профессора К.Бётке. Было обучено плаванию более 700 грудных детей. Почти все они оказались невосприимчивыми к простудным заболеваниям, развивались быстрее своих сверстников, были намного активнее.**

Автор: Людмила Платоновна РЫБАКОВА, фото предоставлены автором, за исключением снимка ее самой, сделанного Ниной СЕМИЛУК (портал НОВОДАР)

07.12.2012 08:02

Подготовка к плаванию в ванне



Плавание на груди при односторонней поддержке. Одна рука ребенка захватывает воду



Плавание на спине при поддержке двумя руками за плечи



Плавание на спине при поддержке двумя руками за плечи

## Плавание грудных детей. Воспоминания Людмилы РЫБАКОВОЙ о Центре плавания в пятой поликли

Автор: Людмила Платоновна РЫБАКОВА, фото предоставлены автором, за исключением снимка ее самой, сделанного Ниной СЕМИЛУК (портал НОВОДАР)  
07.12.2012 08:02



Даване на спинке при поддръжка



**Погружение рта и носа под воду при задержке дыхания**

A person with short brown hair, wearing a white short-sleeved shirt, is leaning over the edge of a white bathtub. The bathtub is filled with water, and the person's head and upper torso are submerged. They appear to be holding their breath. The background is a plain, light-colored wall.



# Плавание грудных детей. Воспоминания Людмилы РЫБАКОВОЙ о Центре плавания в пятой поликлинике

Автор: Людмила Платоновна РЫБАКОВА, фото предоставлены автором, за исключением снимка ее самой, сделанного Ниной СЕМИЛУК (портал НОВОДАР)

07.12.2012 08:02

Продолжение погружения под воду головы и тела ребенка



Автономная подготовка при самостоятельном плавании на спине в конце подготовительного периода для плавания и ныряния



Внимание! Все фотографии сделаны в Новороссийске.

Автономная подготовка при самостоятельном плавании на спине в конце подготовительного периода для плавания и ныряния



Выход из ванны после плавания



Самостоятельное плавание в бассейне

разный уровень подготовки. Физическая нагрузка на организм и процесс

## Плавание грудных детей. Воспоминания Людмилы РЫБАКОВОЙ о Центре плавания в пятой поликли

Автор: Людмила Платоновна РЫБАКОВА, фото предоставлены автором, за исключением снимка ее самой, сделанного Ниной СЕМИЛУК (портал НОВОДАР)

07.12.2012 08:02

[illegible]

Рукопись Л.Рыбаковой

