

*****Проверь своё здоровье и получи рекомендации. Это абсолютно бесплатно!**



*****С 1 декабря 2009 года на базе МУЗ «Поликлиника № 5» управления здравоохранения нашего муниципалитета действует Центр здоровья. Если вы о нем ничего не знаете, мы вам расскажем. Мы привыкли ходить к врачам, чтобы лечиться. А сюда ходят прежде всего, чтобы не болеть.**

*****Наши собеседники знают о Центре здоровья всё. Это начальник управления здравоохранения администрации муниципального образования г.Новороссийск Игорь Борисович Солощенко, главный врач МУЗ «Поликлиника № 5» Ольга Андреевна Лебедева. Специально для «Новороссийских известий» они рассказали о целях и задачах Центра, о том, как сюда попасть, какие услуги здесь оказывают и многом другом.**

*****Игорь Солощенко: -** Причины, которые сокращают жизнь людей и подрывают здоровье, известны: высокое артериальное давление и «вредный» холестерин, несбалансированное питание, низкая физическая активность, стрессы, пьянство, курение. Между тем в народе сложилось устойчивое неправильное представление о том, что здоровье – это право гражданина, а вот забота о нем – обязанность и ответственность государства. В Краснодарском крае на базе действующих муниципальных медицинских учреждений открыто 13 Центров здоровья. Один из них в Новороссийске, на базе пятой поликлиники, которая, кстати, самая крупная не только в нашем городе, но и в масштабах Кубани.

*****- Хорошо.** Вот я вопреки стереотипу понимаю, что о своем здоровье должна позаботиться именно сама. Если кратко, что и на каких условиях я смогу получить здесь, в Центре здоровья?

*****Ольга Лебедева: -** Установленные в Центре специальные комплекты самого передового оборудования с компьютерным программным обеспечением позволяют учитывать и оценивать при помощи экспресс-методов целый ряд факторов: рост, вес, пол, образование пациента, уровень холестерина и глюкозы, содержание никотина в крови, состояние сердца, дыхательной системы и сосудов конечностей, степень ожирения, уровень артериального давления. Все обследование занимает от 20 минут до 1,5 часов. По результатам формируется Карта здорового образа жизни человека с персональной конкретной оздоровительной программой с учетом индивидуальных особенностей и текущими характеристиками состояния здоровья. Подчеркну, что любой обратившийся в Центр здоровья новороссиец может бесплатно пройти первичную диагностику и получить индивидуальные рекомендации по ведению здорового образа жизни. Если во время обследования выявляется какое-то заболевание или возникает подозрение на него, пациента направляют на лечение по месту жительства.

*****Полный текст заметки и еще 15 фотографий вы найдете [здесь](#). А [тут](#) - полезный буклет "10 шагов к здоровому питанию". Обязательно прочтите!**

Нина СЕМИЛУК.