Автор: Пресс-служба администрации МО г.Новороссийск
22.07.2012 08:13

22.07.2012 07:58
Министерство Чрезвычайных Ситуаций

*****Сегодня, 22 июля на участке Черноморского побережья от г.Анапы до пос.Шепси в период с 14.00 до 17.00 ожидается сильная жара - 37-38 °С.**
*****Главное управление МЧС России по Краснодарскому краю рекомендует жителям и гостям Кубани в этот период времени находиться дома, в прохладном помещении, а также выполнять ряд правил безопасного поведения при сильной жаре.**

Как подготовиться к засухе (сильной жаре)

*****Запаситесь дополнительными емкостями и при необходимости заранее заполните их водой. Приготовьте приемлемую для условий жары одежду, электробытовые приборы (вентиляторы, кондиционеры).**
*****Если Вы находитесь в сельской местности - оборудуйте навесы, беседки, колодцы, а также ставни (плотные шторы) для окон. По возможности приобретите автономный источник электроэнергии для обеспечения работы электробытовых приборов. Экономно расходуйте воду. Умейте сами и обучите членов своей семьи правильно действовать при тепловом поражении.**

Как действовать при засухе (при сильной жаре)

*****Избегайте воздействия повышенной температуры. Носите светлую воздухонепроницаемую одежду (желательно из хлопка) с головным убором. Помните, что обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться.**
*****Передвигайтесь не спеша, старайтесь чаще находиться в тени. Не употребляйте пиво и другие алкогольные напитки - это приведет к ухудшению общего состояния организма.**
*****Посоветуйтесь с врачом, требуется ли вам дополнительное употребление соли во время жары. При тепловом поражении немедленно перейдите в тень, на ветер или примите душ, медленно выпейте много воды. Постарайтесь охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара. В случае потери сознания кем-то из окружающих, проведите реанимационные мероприятия (делайте массаж сердца и искусственное дыхание). Помните, что во время засухи возрастает вероятность пожаров.**

Как действовать после засухи (после сильной жары)

Автор: Пресс-служба администрации МО г.Новороссийск
22.07.2012 08:13

*****Свяжитесь с местными органами власти для получения информации о стихийном бедствии и об оказываемой населению помощи. Будьте готовы к тому, что бедствие может повториться.**