

7 апреля – Всемирный день здоровья. Добро пожаловать на праздник в пятую поликлинику!

Автор: Текст: отдел по организационно-методической работе Управления здравоохранения администрации МО г.Новороссийск, фото: Марина ЭКСТЕР
03.04.2012 22:36

В ближайшую субботу, 7 апреля с 10.00 до 13.00 в Городской поликлинике № 5 состоится праздник «День здоровья. Хорошее здоровье прибавляет жизни к годам», посвященный пропаганде здорового образа жизни. Это мероприятие станет показательным среди лечебно-профилактических учреждений всего Краснодарского края.



*****Последние десятилетия продолжительность жизни в мире имеет устойчивую тенденцию к увеличению. Люди живут дольше, а население стареет. Однако на этом фоне средняя продолжительность жизни россиян остается ниже европейских показателей в 1,6 раза, причем 30% умерших – люди трудоспособного возраста.**



*****Продолжительность жизни человека определяется не только его биологическими, наследственными особенностями, социальными условиями, но и усилиями каждого человека по ведению здорового образа жизни. Здоровый образ**

Автор: Текст: отдел по организационно-методической работе Управления здравоохранения администрации МО г.Новороссийск, фото: Марина ЭКСТЕР
03.04.2012 22:36

жизни - это, прежде всего, культура труда, отдыха, сна, питания, физической активности. Каждый человек имеет большие возможности для укрепления и поддержания своего здоровья, для сохранения трудоспособности, физической активности на протяжении всей жизни.

*****Кто они, долгожители? Это здоровые и сильные духом люди. Ни один человек, страдающий зависимостью от алкоголя или наркотиков, а, значит, слабый характером, не дотянет до мудрого возраста.**

*****Прекращение курения, поддержание нормального артериального давления, ограничение потребления алкоголя, регулярные физические упражнения, своевременные профилактические осмотры и прививки от инфекционных болезней – вот главные «секреты» сохранения здоровья.**

*****В торжественном открытии праздника в холле Городской поликлиники № 5 примут участие представители департамента здравоохранения Краснодарского края, управления здравоохранения г.Новороссийска**

. Со вступительным словом выступит и.о. главного врача МБУ «Городская поликлиника № 5» Ирина Александровна Есипенко

.

*****В холле поликлиники состоится концертная программа:**

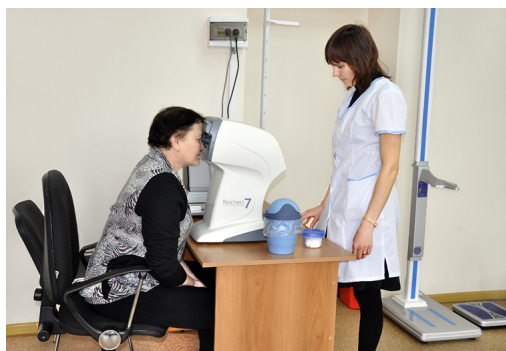
- выступление фольклорного коллектива,
- показательное выступление ДЮСШ,
- показательные выступления групп здоровья по лечебной физкультуре.

*****В «Центре Здоровья» (второй этаж) будут организованы консультации специалистов:**

- терапевта,
- офтальмолога,
- отоларинголога,
- зубного врача,
- педиатра,
- инструктора ЛФК,
- кардиолога,

Автор: Текст: отдел по организационно-методической работе Управления здравоохранения администрации МО г.Новороссийск, фото: Марина ЭКСТЕР
03.04.2012 22:36

- эндокринолога.



*****Все пришедшие на праздник смогут пройти скрининг – обследование с определением уровня психофизиологического и соматического здоровья и адаптивных резервов организма. Можно определить показатели артериального давления, сделать подсчет ИМТ с помощью измерения роста и весовых показателей, узнать проходимость сосудов конечностей, состояние сердца, частоту пульса с помощью аппарата «Кардиовизор», проверить функции внешнего дыхания (спирометрия), остроту зрения, измерить внутриглазное давление. Для вас также - демонстрация гигиенических средств ухода за полостью рта и профилактический осмотр полости рта. □**

*****В зале ЛФК состоятся открытые занятия по лечебной физкультуре. В холлах первого и второго этажей будет проходить демонстрация видеофильмов на тему: «Здоровый образ жизни», «Стресс и здоровье», «Что надо знать о гипертонии?», «Рациональное питание», «О вреде курения».**



7 апреля – Всемирный день здоровья. Добро пожаловать на праздник в пятую поликлинику!

Автор: Текст: отдел по организационно-методической работе Управления здравоохранения администрации МО г.Новороссийск, фото: Марина ЭКСТЕР
03.04.2012 22:36

*****В ходе проведения праздника будут розданы буклеты: «Бросая курить, бросай», «Что мы знаем о табаке?», «Самые распространенные заболевания глаз», «14 мифов об алкоголе», «Что нужно знать о холестерине», «Планируем здоровое питание», «Как оградить ребенка от алкоголя и наркотиков», «Стресс и здоровье», «Как правильно заниматься физической культурой».**

*****Городская поликлиника № 5 готовит персональные приглашения на праздник для ветеранов Великой Отечественной войны.**

Уважаемые жители города! МБУ «Городская поликлиника № 5» приглашает всех жителей города на праздник «День здоровья». Вас ждут по адресу: г.Новороссийск, пр.Ленина, д.46.